

**PROGRAMMA CORSI NSD 2018/19 \*\* / prenotazioni ai corsi obbligatorie**

	09:00 - 13:00	14:00 - 17:00	18:00 - 20:00	20:00 - 22:00
<p>→</p> <p><b>LUNEDI</b></p> <p>→</p>	<p>9:00-10:30 METODO FRANKLIN</p> <p>12:15-13:05 ZUMBA <i>su iscrizione</i></p> <p>13:05-13:55 PILATES*<i>su iscriz.</i></p>	<p>14:00 - 15:30 DANZA DEL VENTRE AVANZ.</p> <p>15:30 - 16:40 DANZA DEL VENTRE</p> <p>16:30 - 17:15 <b>PRE</b>DANZA* 4 - 5 ANNI</p> <p>17:20 - 18:05 <b>PRE</b>PARATORIO* 5 - 6 ANNI</p> <p>16:55 - 17:55 MODERN 9 - 12 ANNI</p>	<p>18:05-19:05 HIP HOP 9 - 12 ANNI</p> <p>18:15-19:05 ZUMBA</p> <p>19:10-20:10 HIP HOP CREW</p> <p>19:15-20:45 SALSA INTERMEDI</p> <p>20:10-21:10 KIZOMBA PRINCIPIANTI</p>	<p>20:50-22:20 SALSA INIZIATI</p> <p>20:15-21:15 SALSA CUBANA INIZIATI</p> <p>21:15-22:15 KIZOMBA INIZIATI</p>
<p>→</p> <p><b>MARTEDI</b></p>	<p>10:00-10:50 <b>FIT MAMMA&amp;BEBÉ*</b></p> <p>10:00-11:00 <b>BALLETT PROGRSS</b> TECHNIQUE <i>su iscriz</i></p> <p>12:15-13:05 <b>PILATES*</b><i>su iscriz.</i></p>	<p>14:30-15:30 <b>BALLIAMO 60+</b></p> <p>16:50-17:50 <b>CLASSICA&amp;MODERNA</b> 5-7 ANNI</p> <p>17.55-18:55 <b>CLASSICA&amp;MODERNA</b> 8-12 ANNI</p>	<p>17:00-18:00 <b>HIP HOP</b> 6 - 9 ANNI</p> <p>18:05-19:05 <b>HIP HOP</b> TEENAGER</p> <p>19:00-19:50 <b>PILATES*</b> <i>su iscrizione</i></p> <p>19:15-20:45 <b>SALSA</b> PRINCIPIANTI</p>	<p>19:50-20:50 <b>BACHATA</b></p> <p>20:30-22:00 <b>TANGO ARG.</b> PRINCIPIANTI</p> <p>20:50-22:15 <b>SALSA</b> AVANZATI</p>
<p>→</p> <p><b>MERCOLEDI</b></p>	<p>11:00-12:00 <b>PAV. PELVICO</b></p>	<p>15:00 - 16:00 <b>MODERN</b> 6 - 9 ANNI</p> <p>16:05 - 16:50 <b>BABY DANCE</b> 3 - 5 ANNI</p> <p>16:55 - 17:55 <b>HIP HOP</b> 6 - 9 ANNI</p> <p>15:00 - 15:45 <b>FIT MAMMA&amp;BEBÉ*</b></p> <p>17:00 - 17:45 <b>PILATES*</b> <i>su iscrizione</i></p>	<p>18:00-19:00 <b>MODERN</b> TEENAGER</p> <p>18:15-19:05 <b>ZUMBA</b></p> <p>19:05-20:05 <b>HIP HOP</b> TEENAGER</p> <p>19:15-20:45 <b>TANGO ARG.</b> PRINCIPIANTI</p> <p>20:15-21:30 <b>SALSA*</b> PRINCIPIANTI</p>	<p>20:50-22:20 <b>TANGO ARG.</b> INTERM/AV</p>
<p>→</p> <p><b>GIOVEDI</b></p>	<p>9:00-10:30 <b>DANZA DEL VENTRE AV</b></p> <p>12:00-13:00 <b>BALLETT PROGRSS</b> TECHNIQUE <i>su iscriz</i></p>	<p>17:00-18:00 <b>BREAKDANCE</b> 6 -12 ANNI</p> <p>18:00-19:00 <b>BREAKDANCE</b> 10-15 ANNI</p>	<p>17:00 - 17:45 <b>BABY DANCE*</b> <i>su iscrizione</i></p> <p>18:10-19:10 <b>MODERN</b> TEENAGER</p> <p>19:25-20:25 <b>DANCE HALL</b> DA 16 ANNI</p> <p>19:00-20:15 <b>DANZA DEL VENTRE</b> PRINCIP.</p> <p>19:15-20:30 <b>BOOGIE &amp; SWING</b> INIZIATI</p>	<p>20:30-22:00 <b>DANZA DEL VENTRE AV.</b></p> <p>20:40-21:40 <b>BOOGIE &amp; SWING</b> PRINCIP</p>
<p>→</p> <p><b>VENERDI</b></p>	<p>10:00-11:00 <b>RINFORZO MUSCOLARE</b></p>		<p>18:00-19:00 <b>BREAKDANCE corso</b> <i>introduativo e allenamenti guidati</i></p>	
<p>→</p> <p><b>DOMENICA</b></p>				

\* da ottobre / \*\* Riservate eventuali modifiche. Consultare il sito [www.newstyledance.ch](http://www.newstyledance.ch) – info +4179 7858808/ [dance.nsd@gmail.com](mailto:dance.nsd@gmail.com) ISCRIZIONI APERTE