

PROGRAMMA CORSI NSD 2018

→	09:00 - 13:00	14:00 - 17:00	18:00 - 20:00	20:00 - 22:00
→ LUNEDI	9:00-10:30 Metodo Franklin 12:15-13:05 Zumba	14:00 - 15:30 Danza del ventre avanz. 15:30 - 16:40 Danza del ventre principianti 16:00 - 16:45 Baby Dance (3 - 6 anni) 16:45 - 17:30 Baby Dance (3 - 6 anni) 16:55 - 17:55 Modern base (6 - 12 anni) 18:00 -19:00 Hip Hop 2 (8 - 12 anni)	18:00-19:00 Modern teenager 19:05-20:05 Hip Hop base teenager 19:30-20:55 Salsa intermedi 20:00-21:00 Kizomba principianti	21:00-22:30 Salsa principianti 21:00-22:30 Tango arg. principianti 21:15-22:15 Kizomba iniziati
→ MARTEDI		14:30-15:30 Balliamo 60+ 17:00-18:00 Fusion dance kids (5-7 anni)	18:00-19:00 Hip Hop teen 19:15-20:45 Salsa iniziati 19:15 -20:00 Pilates	20:50-22:15 Salsa gruppo coreo 20:00-21:00 Jive & Boogie iniziati 21:10-22:10 Jive & Boogie interm
→ MERCOLEDI	09:15-10:00 Ginn. mamma bebè 10:15-11:05 Pilates 12:20-13:05 Pilates	16:00 - 16:45 Baby Dance (3-6 anni) 16:55 - 17:55 Hip Hop base (6-11 anni) 17:00 - 17:45 Pilates 18:00 - 19:00 Modern 2 (8-12 anni) 19:05 - 20:05 Hip Hop 2 (12-15 anni)	18:15-19:05 Zumba tutti i livelli 19:15: 20:45 Tango argentino iniziati 19:30-20:30 Salsa Cubana iniziati	20:40-22:10 Rueda de casino 20:50-22:20 Tango arg. interm/av
→ GIOVEDI	09:00-10:00 Yoga (Dance) 09:00-10:30 Danza del ventre avanzate	17:00-18:00 Breakdance princip. (6 -12 anni) 18:00-19:00 Breakdance iniziati (10-15 anni)	19:00-20:15 Danza del ventre princip. 19:30-20:30 Boogie & Swing princip.	20:30-22:00 Danza del ventre av.
→ VENERDI	10:00-11:00 Rinforzo muscolare 12:15-13:15 Yoga (Dance)			20:30-22:00 capoeira di cortile
→ DOMENICA			18:15 - 19:15 Bachata (corso bisettimanale) dal 1 ottobre segue pratica serale fino alle 22:00	

Riservate eventuali modifiche. Consultare il sito www.newstyledance.ch – info +4179 7858808/ dance.nsd@gmail.com ISCRIZIONI APERTE