

PROGRAMMA CORSI NSD STAGIONE 2016/2017

→

09:00 - 13:00

14:00 - 17:00

18:00 - 20:00

20:00 - 22:00

	09:00 - 13:00	14:00 - 17:00	18:00 - 20:00	20:00 - 22:00
LUNEDI →	9:00–10:30 metodo franklin	14:00-15:30 danza del ventre avanz. 15:30-16:40 danza del ventre basic 16:15-17:00 gioco danza (4-6 anni) 17:10-18:10 hip hop (7-12 anni)	18:30-19:20 zumba tutti i livelli 18:20-19:20 hip hop (da 13 anni) 19:30-20:55 salsa iniziati 19:30-21:00 kizomba intermedi 19:30-21:00 salsa cubana (necessarie conoscenze base della salsa)	21:00-22:30 salsa basic 21:00-22:30 tango arg. iniziati 21:15-22:15 kizomba basic
MARTEDI		14:30-15:30 let's dance over 60 16:30-17:15 danza creativa (4-6 anni) 17:30-18:30 danza creativa (7-10 anni)	18:30-19:30 hip hop 19:15-20:45 salsa basic	20:00-21:00 jive & boogie basic 20:50-22:15 salsa interm. 21:00-22:00 jive & boogie interm.
MERCOLEDI		16:00-16:45 gioco danza (4-6 anni) 16:50-17:50 modern jazz (7-10 anni) 17:55-19:10 modern jazz (11-15 anni) 17:45-18:45 hip hop (6-12 anni)	18:45-20:15 hip hop int/av (da 16 anni) 19:15-20:45 tango basic	20:30-21:30 jive & boogie 21:00-22:30 tango arg. interm/av
GIOVEDI	09:00-10:30 danza del ventre av	17:45-18:45 breakdance iniziati (10-15 anni)	18:20-19:10 zumba tutti i livelli 19:00-20:15 danza del ventre basic 19:15-20:45 tango arg. basic	20:30-22:00 danza del ventre av. 21:00-22:30 tango arg. tema/pratica
VENERDI	10:00-11:00 rinforzo muscolare over 60 tutti i livelli	17:30-18:30 hip hop liv. open (da 10 anni) – iscrizioni aperte	18:15-19:15 hip hop da 13 anni -iniziati 18:35-19:35 afro (da ottobre) 19:30-21:00 salsa cubana iniziati	
DOMENICA			17:00-18:00 LadyStyle (rotazione 4 maestre) 18:15-19:15 bachata iniziati	

Corsi principianti - **Corsi bimbi** - **Corsi teenager**

Riservate eventuali modifiche. Consultare il sito www.newstyledance.ch – info +4179 7858808/ dance.nsd@gmail.com ISCRIZIONI APERTE

V: 06/09/16