



Scuola di ballo Lugano

CALENDARIO 2024/2025

CORSI RAGAZZI

PER INFO ED ISCRIZIONI:

+41 794137013
(numero solo Whatsapp, chiamate e messaggi)

dance.nsd@gmail.com

GIOCO: 3-4 ANNI
BABY: 4-5 ANNI
KIDS: 6-7 ANNI
YOUNG: 8-10 ANNI
TEEN: 11-14 ANNI
JUNIOR: 15+ ANNI
OPEN: 18+ ANNI

LUNEDI'

- 16:00 - 16:45 GIOCO DANZA
- 16:45 - 17:45 CLASSICA & MODERNA KIDS
- 17:45 - 18:45 CLASSICA & MODERNA YOUNG
- 18:45 - 19:45 DANZA CLASSICA TEEN
- 16:00 - 16:45 PREDANZA BABY

MARTEDI'

- 17:30 - 18:30 HIP HOP KIDS INTERMEDIO
- 16:45 - 17:45 VIDEO DANCE TEEN
- 17:45 - 18:45 CONTEMPORANEO JUNIOR
- 18:00 - 19:00 HIP HOP YOUNG INTERMEDIO
- 19:00 - 20:00 HIP HOP JUNIOR INTERMEDIO
- 20:00 - 21:00 HIP HOP JUNIOR AVANZATO
- 21:00 - 22:00 DANCE HALL - OPEN

MERCOLEDI'

- 15:00 - 16:00 MODERN YOUNG
- 16:00 - 17:00 MODERN TEEN INTERMEDIO
- 17:00 - 18:30 MODERN JUNIOR AVANZATO
- 14:30 - 15:30 MODERN KIDS
- 15:30 - 16:30 HIP HOP YOUNG INTERMEDIO
- 16:30 - 18:00 MODERN TEEN
- 18:00 - 19:00 HIP HOP TEEN
- 19:00 - 20:00 VIDEO DANCE HEELS PRINCIPIANTI - OPEN
- 20:00 - 21:00 HEELS AVANZATO - OPEN

GIOVEDI'

- 16:15 - 17:00 CLASSICA & MODERNA BABY
- 17:00 - 18:00 MODERN YOUNG
- 18:00 - 19:00 MODERN YOUNG AVANZATO
- 19:00 - 20:00 FLEXABILITY
- 20:00 - 21:00 REPERTORIO DEL BALLETO CLASSICO E MODERNO - OPEN

I NOSTRI INSEGNANTI:

- ANNA
- CAROLA
- CHLOE'
- NOEMI
- EVA
- CLAUDIO
- VALERIA
- NICOLE

CALENDARIO 2024/2025

CORSI ADULTI

PER INFO ED ISCRIZIONI:

+41 794137013
(numero solo Whatsapp, chiamate e messaggi)

dance.nsd@gmail.com

LUNEDI'

14:00 - 15:30

DANZA ORIENTALE - OPEN

18:30 - 19:20

ZUMBA - OPEN

19:40 - 20:55

SALSA PRINCIPIANTI

21:00 - 22:15

SWING BOOGIE INTERMEDI

20:00 - 21:00

BOOGIE WOOGIE & LINDY HOP
PRINCIPIANTI

21:05 - 22:05

LINDY HOP & SWING INTERMEDI

MARTEDI'

09:15 - 10:15

BODY TONING 60 +

14:00 - 15:00

BALLIAMO 60 +

19:40 - 20:55

BACHATA PER SINGLES

21:00 - 22:15

SALSA INTERMEDI

MERCOLEDI'

18:30 - 19:30

PILATES - OPEN

19:40 - 21:10

TANGO AVANZATI

21:15 - 22:30

TANGO PRINCIPIANTI

GIOVEDI'

18:30 - 19:20

ZUMBA - OPEN

20:30 - 22:00

DANZA ORIENTALE AVANZATO

20:30 - 21:30

BALBOA PRINCIPIANTI

I NOSTRI INSEGNANTI:

THERESE

EVELYN

MARTIN

CLAUDIO

DAVIDE

CORSI DI GIOCO MUSICA

MARTEDI' 09:30 - 10:30 / 10:30 - 11:30
MERCOLEDI' E VENERDI' 09:45 - 10:45
SABATO 09:30 - 10:30

PER INFO ED ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE
L'INSEGNANTE SILVIA: +41 795550383

PER I PIU' PICCINI
DA 0 A 4 ANNI

