

PROGRAMMA CORSI NSD 2020/21 ** / prenotazione lezione di prova obbligatoria

	09:00 - 13:00	14:00 - 18:00	18:00 - 20:00	20:00 - 22:00
→ LUNEDI →	9:30-10:20 ZUMBA (OPEN LEVEL)	14:00 - 15:30 DANZA DEL VENTRE AVANZ. 15:30 - 16:40 DANZA DEL VENTRE 17:45 - 18:45 HIP HOP KIDS 6-10 ANNI BASE (A)	18:50-19:50 HIP HOP TEEN INTERM. (A) 18:10-19:00 ZUMBA OPEN LEVEL 19:55-20:55 HIP HOP TEEN /AV. (A) 19:00-20:00 BACHATA PRINCIPIANTI	20:00-21:00 SALSA PRINCIPIANTI 21:00 -22:15 SALSA INTERMEDI 19:30-20:30 KIZOMBA INIZIATI 20:40-21:40 KIZOMBA PRINCIPIANTI 21:00-22:00 SALSA CUBANA INIZIATI
MARTEDI	09:30-10:30 RINFORZO MUSCOLARE 60+	14:30-15:30 BALLIAMO 60+ 17:00-18:00 CLASSICA&MODERNA 5-7 ANNI (J) 17.55-18:55 CLASSICA&MODERNA 8-12 ANNI (J) 17:35-18:20 TIK TOK DANCE 7-12/TEEN (A)	18:25 -19:25 CLASSICA - POTENZIAMENTO 12-16 ANNI (A) 19:30-20:30 DANCE HALL DA 16 ANNI (A) 19:15-20:45 SALSA INIZIATI	20:50-21:50 BACHATA COREOGRAFICO 20:35-21:35 BACHATA SENSUAL (CONOSCENZE BASE DI BACHATA RICHIESTE)
→ MERCOLEDI	09:30 - 10:30 GIOCO MUSICA 0-4 anni (dal 30.09.2020) 11:00-12:00 GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO	14:10-15:10 MODERN 11-15 ANNI BASE (V) 14:30-15:15 PREDANZA 4 - 5 ANNI (P) 15:15-16:15 HIP HOP 6-10 ANNI BASE (V) 15:50-16:50 MODERN KIDS/JUNIOR INTERM (A) 16:20 - 17:20 HIP HOP 11-15 ANNI BASE (V) 17:25 - 18:05 BABY DANCE 3 -5 ANNI (V) 16:55-17:55 HIP HOP KIDS/JUNIOR INTERM (A)	18:00-19:30 MODERN TEEN INTERM. (A) 18:15-19:05 ZUMBA OPEN LEVEL 19:35-20:35 MODERN TEEN/YOUNG BASE (A) 19:30-21:00 TANGO ARG. INTERM/AV	20:40-21:50 SALSA FUSION PRINCIPIANTI 21:00-22:15 TANGO ARG. PRINCIPIANTI
→ GIOVEDI	10:00-11:00 RINFORZO MUSCOLARE 60+ (DA FINE SETTEMBRE)	17:50-18:50 BREAKDANCE KIDS / JUNIOR 17:10-17:55 CLASSICA&MODERNA 3-5 ANNI DAL 24 SETTEMBRE 18:00-19:00 SALSA BASE JUNIOR /YOUNG PROVVISORIO	18:30-19:45 MODERN JUNIOR/TEEN INTERMEDI (A) 19:00-20:15 DANZA DEL VENTRE PRINCIP 19:45-20:45 BOOGIE & SWING INIZIATI	20:30-22:00 DANZA DEL VENTRE AV. 20:40-21:40 SALSA CUBANA PRINCIP provvisorio 20:50-21:50 BOOGIE & SWING PRINCIP
→ VENEDI	10:00-11:00 RINFORZO MUSCOLARE	17:00-18:00 DANZA ACROBATICA 3/5 ANNI (I) 18:05-19:05 DANZA ACROBATICA 6/10 ANNI (I) 19:15-20:15 DANZA ACROBATICA TEEN /YOUNG (I) IL CORSO DI ACROBATICA PARTIRÀ AD OTTOBRE	18:00-19:00 BREAKDANCE <i>corso introduttivo e allenamenti guidati</i>	
→ DOMENICA		17:00-18:00 YOGA	18:00-19:00 LADY DANCE COREOGRAFIA	

** Riservate eventuali modifiche. Consultare il sito www.newstyledance.ch – info +4179 7858808/ dance.nsd@gmail.com

Le fasce d'età sono indicative, l'insegnante può valutare se inserire nei corsi bimbi/e o ragazzi/e di età diversa. Ove non indicato, il livello del corso è per principianti.

FASCIA DANZA PROPEDEUTICA (3 / 6 ANNI) / **nuovi corsi kids/junior/teen evidenziati** / I CORSI PARTIRANNO CON UN MINIMO DI 5 ISCRITTI / 3 COPPIE